

Rhumatologie • Dermatologie  
ARDÈCHE



# THERMES Neyrac-Les-Bains

## Nouveautés

- ◆ Piscines de Kneipp
- ◆ Étude phlébologie
- ◆ Location vélo électrique



CURE CONVENTIONNÉE 2023

# Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale • Arthrose des membres •
- Rhumatismes inflammatoires •
- Rhumatismes articulaires • Eczémas •
- Psoriasis • Prurits •

## Double orientation

RH/DER - DER/RH  
6 soins/jour  
au lieu de 4 soins/jour

- 2 Le thermalisme à Neyrac
- 3 La cure traditionnelle
- 4 Organiser sa cure
- 5 Bien-être
- 6 Les médecins thermaux
- 7 Actu 2023
- 8 Les activités physiques
- 9 Le Programme Post Cancer
- 10 Hébergement ★★★

## LE THERMALISME à Neyrac

Les soins aux Thermes de Neyrac ont pour but d'augmenter la souplesse articulaire, de combattre les contractures et de diminuer la prise de médicaments antalgiques et anti-inflammatoires dans les rhumatismes chroniques.

Ils permettent également de diminuer voire de stopper l'inflammation et les démangeaisons, de prolonger les rémissions dans l'eczéma et le psoriasis.

Les soins thermaux vont améliorer la circulation sanguine en cas d'insuffisance veineuse chronique, en particulier lors des gonarthroses, des troubles de la statique plantaire et des eczémas consécutifs à la stase veino-lymphatique.

En dermatologie, les eczémas, le psoriasis et les rhumatismes psoriasiques sont les premiers bénéficiaires des eaux bicarbonatées calciques et silicatées de Neyrac.

À côté des techniques thermales classiques, l'utilisation du limon naturel de Neyrac renforce l'efficacité de l'hydrothérapie.

Des ateliers santé avec des professionnels compétents en éducation sont proposés à tous ceux qui sont à la recherche d'une meilleure qualité de vie.

2

# La cure thermique conventionnée

## RHUMATOLOGIE ET DERMATOLOGIE

Prise en charge par la Sécurité Sociale, d'une durée de 18 jours obligatoire, la cure comprend des soins d'hydrothérapie prescrits par le médecin thermal :

- ♦ **Cataplasme** : application locale de boue thermique sur les articulations
- ♦ **Bain** : aérobain additionné de boue
- ♦ **Piscines de Kneipp** : séance en bassin, le curiste alterne ou pas son passage dans le bain chaud et le bain froid
- ♦ **Piscine panoramique** : séance de mobilisation articulaire contrôlée et adaptée
- ♦ **Douche générale au jet** : jet brisé ou percutant à pression modulée
- ♦ **Massage sous eau thermique** : massage manuel pratiqué par un kiné sous une rampe d'eau thermique
- ♦ **Pédiluve** : hydromassage des membres inférieurs
- ♦ **Douche forte pression** : dans une piscine d'eau thermique, chaque poste de soins est équipé de jets sous marins automatiques, de forte pression. Le curiste peut régler lui-même de la hauteur des pieds à la région cervicale
- ♦ **Vaporarium** : bain de vapeur thermique de 45 à 48°C
- ♦ **Compresse** : application de gel d'eau thermique de Neyrac
- ♦ **Boue locale** : exercices des mains dans la boue thermique chaude
- ♦ **Étuve des mains** : une pulvérisation de vapeur d'eau thermique pure. Elle possède des vertus anti-inflammatoires et antalgiques

## LA COMPOSITION MINÉRALE DE L'EAU THERMALE

pour 1 litre

<b>Silice</b>	127,6 mg	<b>SO<sup>4</sup></b>	: 16.6 mg	<b>Cl</b>	: 10.4 mg
<b>Anions</b>	H <sup>2</sup> CO <sup>3</sup> : 1711.1 mg	<b>Mg<sup>++</sup></b>	: 63mg	<b>Na<sup>+</sup></b>	: 274.4mg
<b>Cations</b>	Ca <sup>++</sup> : 217mg	<b>Cu</b>	< 0.02 micro-gramme	<b>Zn</b>	< 0.02 micro-gramme
<b>Oligo-éléments</b>	B : 270 mg	<b>Ph</b>	: 6,45	<b>Se</b>	< 5 micro-grammes
	Fer : 15 mg				

3



## L'EAU THERMALE

Captée à plus de 40 mètres de profondeur, l'eau de Neyrac, d'origine volcanique (30°C) d'une grande pureté, est légèrement piquante mais agréable à boire. Bicarbonatée calco-sodique, magnésienne, silicatée et carbogazeuse, elle est aussi naturellement riche en oligo-éléments.

Elle est utilisée aux Thermes de Neyrac pour ses vertus apaisantes, anti-inflammatoires et cicatrisantes dans le traitement du psoriasis et des eczémas.



## LA BOUE THERMALE

Issu de l'eau minérale, le limon thermal de Neyrac est d'une teinte ocre rouille. Très onctueux, il est associé à une argile très pure de la famille des montmorillonites. Son utilisation en dermatologie en fait la spécificité de Neyrac les Bains.

# Restaurant

La Terrasse des Thermes vous propose une cuisine traditionnelle avec des produits régionaux.

Forfait 3 semaines

## LE PACK RESTAURANT

2 plats au choix  
(entrée + plat chaud ou plat chaud + dessert)



Pour réserver une table

04 75 36 30 35

# Organiser sa cure

Pour un confort et une qualité optimale des soins, les périodes de cure débutent le lundi toutes les 3 semaines à partir du 3 avril 2023.

## 1 ♦ Pré-réservation

Toute pré-réservation devra être confirmée 3 MOIS avant la date effective de votre cure. Toute pré-réservation non confirmée sera ANNULÉE par le service de réservation.

**à noter** Afin de mieux vous satisfaire, vous pouvez, au cours de votre séjour, pré-réserver vos dates de cure ainsi qu'une tranche horaire pour l'année suivante.

## 2 ♦ La prise en charge

• Consultez votre médecin traitant qui établira la demande pour la station de Neyrac les Bains, en précisant la ou les orientations thérapeutiques. La demande doit être adressée à votre caisse.

• Lors de la réception de votre prise en charge, vérifiez que l'accord de cure correspond bien avec la ou les indications de Neyrac les Bains et sa période de validité (prise en charge valable pour l'année civile 2023).

• Retournez ensuite au secrétariat des Thermes le volet 2 de la prise en charge avec la fiche de réservation complétée ainsi qu'un chèque d'arrhes de 82 €.

• Nous vous confirmerons par courrier la date effective de vos soins et l'heure approximative de rendez-vous aux Thermes pour les trois semaines de cure.

**à noter** Vous pouvez également réserver en ligne sur notre site internet : [www.thermesdeneyrac.com](http://www.thermesdeneyrac.com)

## 3 ♦ Le médecin

• Contactez un médecin thermal (liste p.6) dès réception de la lettre de confirmation pour un rendez-vous de début de cure. N'oubliez pas de lui apporter votre dossier médical et radiologique.

• Le médecin vous délivrera alors l'ordonnance de soins pour la cure thermale.

4



## Dans vos valises...

- Pensez au maillot de bain, au bonnet de bain et à des chaussures d'eau anti-dérapantes
- Pensez à prendre une pièce de 1€ ou un jeton métallique pour votre casier au vestiaire

En vente à la boutique des Thermes et sur internet : [www.boutiquedesthermes.com](http://www.boutiquedesthermes.com)



## LE + DES THERMES

Profitez de l'espace Bien-Être du Spa des Thermes. Prenez soin de vous !

Massages, soins du visage, gommages...

-10%

sur toutes les prestations Bien-Être pour les curistes et accompagnants curistes

## TARIFS CURE

Au 25/06/2022

(sous réserve de modifications réglementaires)

	Montant du forfait	Ticket modérateur*	Complément tarifaire	Montant TFR
Rh1	534,75 €	187,16 €		50,91 €
Rh2	516,37 €	180,73 €		49,16 €
Rh3	609,77 €	213,42 €		58,06 €
Rh3+Der	847,38 €	296,58 €		80,68 €
Der	475,21 €	166,32 €		45,25 €
Der+Th	724,58 €	259,90 €		70,70 €

\* Montant à régler pour une prise en charge à 65% (sous réserve de modification légale)

## 4 ♦ Le début de cure

• Le premier jour : à votre arrivée, muni de votre ordonnance thermique, présentez-vous à l'accueil 30 minutes avant le début de vos soins (heure indiquée sur votre courrier de confirmation).

• Un planning de soins vous sera établi avec vos horaires détaillés pour la durée de votre cure (en fonction de votre ordonnance).

## 5 ♦ Planning

• La station est ouverte du lundi au samedi (jours fériés compris) et les dimanches après-midi pour chaque entrée de cure (1 dimanche toutes les 3 semaines).

• Les jours d'absence ne sont ni reportés ni récupérés et doivent être justifiés.

• Pour être pris en charge, la durée de la cure est obligatoirement de 18 jours.

## 6 ♦ Annulation de cure

En cas d'annulation de réservation de cure, pour raison médicale, les arrhes sont remboursées si l'annulation intervient au plus tard 4 semaines avant la date de cure (merci de nous envoyer un certificat médical et RIB).

## 7 ♦ Interruption de cure

Les caisses d'assurance maladie considèrent que si la cure est interrompue, la prise en charge s'annule. En conséquence, quels que soient le taux, le risque, le régime de prise en charge et les motifs d'interruption de cure, le curiste doit régler le montant correspondant aux soins effectués et présenter à sa caisse la prise en charge complétée par l'établissement thermal.

5



# Parrainage

Vous avez apprécié votre séjour aux Thermes de Neyrac. Faites le savoir autour de vous.

Nous enverrons une documentation, de votre part, à votre ami(e). Si votre ami-e réalise une cure thermale, nous aurons le plaisir de vous remettre votre cadeau à la fin de votre séjour. Remplissez ce bon et retournez-le avec la fiche de réservation de cure.

## BON DE PARRAINAGE

### Mon filleul

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

### Mes coordonnées

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

# Les médecins thermaux

## CABINET DE MÉDECINS

### ◆ Rhumatologue ◆

Dr Luc D'Abrigeon — 04 75 36 46 00

### ◆ Médecin généraliste ◆

Dr Yvonne Joncour — 04 75 36 46 00

## AUX ALENTOURS DE NEYRAC

### Généralistes

#### ◆ Dr Camille Poirier

Maison médicale  
50 rue du Tribble — 07380 Jaujac  
04 28 40 01 50

#### ◆ Dr GARRY Bérengère

50 rue du Tribble — 07380 Jaujac  
04 28 40 01 50 ou sur Doctolib

#### ◆ Cabinet Médical « Les 3 Vallées »

Dr Badia Moulin Cindy  
Dr Bougeard Crouzet Cindy  
Dr Maes Mathilde  
Prise de rdv sur Doctolib

#### ◆ Drs Bourgeas Marianne

& Maily Régis (jusqu'au 30/06/2023)  
Tramontel — 07330Theuyts  
04 75 93 44 55

#### ◆ Dr Delenne Jean-Luc

20 rue des frères Fabre — 07380 Jaujac

#### ◆ Dr Facchin Jean-Yves

69 Avenue de la Gare — 07380 Lalevade  
04 75 39 05 19

### Médecine physique & de réadaptation

#### ◆ Dr Nguyen Aurore

MSP Elisabeth Stibling, P1  
19 avenue Paul Ribeyre  
07600 Vals-les-Bains  
04 58 55 00 42  
ou sur [docredezvous.fr](http://docredezvous.fr)



## Actualités

2023

### LE PARCOURS DU SPA THERMAL

Il comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna.

L'alternance du chaud et du froid procure du bien-être à vos jambes ainsi qu'à tous votre corps.

### NEYRAC CINÉ

Chaque semaine nous vous proposons une séance gratuite dans la salle de Neyrac Ciné.



## RECRUTEMENT

# Étude Phlébologie

Dans le but d'obtenir l'agrément PHLEBOLOGIE aux Thermes, l'université de Grenoble mène une étude afin d'évaluer le service médical rendu des soins thermaux pendant la cure de 3 semaines. Ainsi nous recherchons des curistes volontaires pour participer à l'étude d'avril à juin 2023 (ne nécessite pas de prise en charge).

## CONTACTEZ-NOUS

04 75 36 46 00



## ZOOM

# Nouvelle gamme cosmétique

Venez découvrir en boutique ou sur notre boutique en ligne [www.boutiquedesthermes.com](http://www.boutiquedesthermes.com) la nouvelle gamme cosmétique thermale fabriquée par le laboratoire valsois, Germandre, composée d'un gel douche, une crème corps et une crème visage.

# Les activités physiques

À NEYRAC

L'activité physique est essentielle pour les bienfaits de votre cure. Les activités sont accessibles à tous. Une présentation sera faite au début de votre cure. L'OMS recommande 30 mn d'activité physique douce par jour.

## Le couloir de marche aquatique

Séance de 20 minutes, animée par groupe de 6 personnes maximum.

♦ La séance : 11 € ♦ Forfait 6 séances : 32 €

## Aquacircuit

Séance de 30 minutes : aquabike, aquajogg, abdos dans l'eau.

♦ La séance : 14 € ♦ Forfait 3 séances : 38 € ♦ Forfait 6 séances : 74 €

## Aquabiking

Séance de 30 minutes : Les bienfaits du vélo dans l'eau. Activité basée sur la résistance de l'eau, l'aquabiking permet d'améliorer la condition physique, de raffermir le bas du corps et d'augmenter l'endurance.

♦ La séance : 14 € ♦ Forfait 3 séances : 38 € ♦ Forfait 6 séances : 72 €

## Aquagym

Séance de 30 minutes : Dynamique et ludique. Les bienfaits de l'eau sont alliés à l'activité physique. Accessible aux personnes ne sachant pas nager.

♦ La séance : 8 € ♦ Forfait 6 séances : 30 €

## Pilates ou Yoga

Séance de 40 minutes.

Gym douce, équilibre, posture, respiration et musculation.

♦ La séance : 13 € ♦ Forfait 5 séances : 44 €

## LOCATION DE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Pour réserver ou  
savoir plus :  
[www.location-ebike.com](http://www.location-ebike.com)



## COMPLÉMENT IDÉAL DE LA CURE

### Spa « Curiste 3 semaines »

- ♦ Piscine & jacuzzi : 22 €
- ♦ Accès au parcours du Spa des Thermes. Il comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna.
- ♦ 1 accès : 17 € ♦ 3 accès : 45 € ♦ 6 accès : 84 €

### Le Pack Santé +

- ♦ 6 séances d'aquagym ou 5 séances de Pilates ou Yoga
- ♦ 6 séances de couloir de marche
- ♦ Accès piscine & jacuzzi
- ♦ Tarif : 64 € pour 3 semaines

### Le Pack Veinotonique

- ♦ 6 séances de couloir de marche
- ♦ 6 accès aux piscines de Kneipp (alternance de bains chauds et de bains froids)
- ♦ Tarif : 57 €

# Programme Post cancer du sein

## ♦ Vos Soins ♦

- ♦ 6 séances d'aquagym
- ♦ 3 Séances de Pilates et Yoga
- ♦ Accès 3 semaines au parcours du Spa des Thermes. Il comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna.
- ♦ 1 atelier cuisine avec préparation & dégustation d'un plat + conférence proposée par notre diététicienne
- ♦ 1 soin du visage (60 min)
- ♦ 1 massage californien (30 min)
- ♦ 1 massage O fil des sens
- ♦ 1 gommage
- ♦ 3 drainages lymphatiques
- ♦ Découverte de la gamme cosmétique à l'eau thermale de Neyrac



En complément à la cure médicale de 3 semaines en rhumatologie et/ou dermatologie (de préférence en double orientation RH-DER). À la fin des traitements avec l'accord de l'oncologue.

Programme à réserver sur la fiche de réservation

## ♦ Les Bénéfices ♦

- ♦ Traitement des séquelles cutanées (brûlure, cicatrice...)
- ♦ Amélioration de la qualité de vie
- ♦ Baisse des douleurs articulaires
- ♦ Diminution de l'anxiété
- ♦ Reprise de l'activité physique
- ♦ Amélioration de la qualité du sommeil
- ♦ Reprise de l'activité professionnelle plus rapide
- ♦ Baisse de la consommation de médicaments

## LES SESSIONS

- ♦ 24 avril au 13 mai
- ♦ 15 mai au 3 juin
- ♦ 26 juin au 15 juillet
- ♦ 7 août au 26 août
- ♦ 9 octobre au 28 octobre
- ♦ 30 octobre au 18 novembre

239€

POUR LE PROGRAMME  
COMPLET

(possibilité de prise en charge  
par votre mutuelle)

# La Cure Post cancer

6 JOURS ♦ SANS CURE THERMALE



En partenariat avec La Ligue contre le Cancer. N'hésitez pas à contacter l'accueil des Thermes pour obtenir plus d'informations.

## ♦ KINÉ

1 drainage lymphatique

## ♦ LES SOINS THERMAUX

6 enveloppements de limon, 6 bains bouillonnants, 3 massages sous eau, 3 douches thermales, 3 illutations, 3 compresses

## ♦ LA DIÉTÉTIQUE

1 consultation + 1 cours de cuisine

## ♦ L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

2 séances d'aquagym, 2 séances de Pilates et Yoga

## ♦ L'ESTHÉTIQUE

1 soin du visage 1h, 1 gommage au sel

652€

(sans la cure thermale  
de 18 jours)







# Hébergement ★★★

## LA RÉSIDENCE DES THERMES ★★★

- ♦ 30 studios avec balcon, solarium, face au parc thermal à 60 mètres des Thermes.

Salle de bain séparée de l'espace nuit, douche ou baignoire en fonction des disponibilités.

### TARIFS 2023 ♦ CURISTES 3 SEMAINES

	STUDIO 1 OU 2 PERS.	STUDIO 4 PERS.	STUDIO 2 X 2 PERS.
8 octobre - 18 novembre	752 €	934 €	1069 €
2 avril - 24 juin 27 août - 7 octobre	804 €	999 €	1161 €
25 juin - 26 août	946 €	1178 €	1370 €

- Ⓝ Accès au parcours du Spa des Thermes offert pour les 3 semaines de cure. Il comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna.
- ♦ Wifi gratuit dans tous les studios

### Renseignements & Réservation

- ♦ 04 75 36 30 00  
ou
- ♦ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)

Merci de remplir le bulletin de réservation ci-joint.

# Hébergement ★★★

## LA RÉSIDENCE DU SPA ★★★

- ♦ 24 studios avec balcon, intérieur innovant avec sa rotonde centrale.
- ♦ Accès direct au centre de soins (Spa et cure thermale).
- ♦ Un peignoir est à disposition dans votre studio.

Salle de bain dans l'espace nuit, douche uniquement.

### TARIFS 2023 ♦ CURISTES 3 SEMAINES

	STUDIO 2 PERS.
8 octobre - 18 novembre	824 €
2 avril - 24 juin 27 août - 7 octobre	885 €
25 juin - 26 août	1049 €

- ♦ Accès direct aux thermes
- Ⓝ Accès au parcours du Spa des Thermes offert pour les 3 semaines de cure. Il comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna.
- ♦ Wifi gratuit dans tous les studios



Merci de remplir le bulletin de réservation ci-joint.

## LES + DE NOS RÉSIDENCES

- ♦ Linge fourni ♦
- ♦ Buanderie (en supplément) ♦
- ♦ Accueil journalier ♦
- ♦ Dépôt de pain, journal, petit déjeuner au restaurant La Terrasse des Thermes ♦



Un accès  
au parcours du Spa

pour les résidents  
(3 semaines cure)



## OFFRES SPÉCIALES

-10%

sur la haute saison  
dès le second séjour

-15%

sur l'ensemble des soins  
de bien-être



# Les Thermes

DE NEYRAC-LES-BAINS

[www.thermesdeneyrac.com](http://www.thermesdeneyrac.com)



## ARDÈCHE MÉRIDIONALE

Les Thermes de Neyrac,  
c'est aussi un environnement  
touristique rare.

Vous bénéficierez du cadre de vie exceptionnel. Autour de la station,  
ses rivières - l'Ardèche, la Besorgue, le Lignon - et ses villages de  
caractère - Meyras, Thueyts, Jaujac...



### • LES THERMES

#### Domaine Thermal de Meyras

300 ronde du Parc — 07380 Meyras

Tel. 04 75 36 46 00 | [contact@thermesdeneyrac.com](mailto:contact@thermesdeneyrac.com)

### • LES RÉSIDENCES

#### La Résidence du Spa<sup>\*\*\*</sup> & La Résidence des Thermes<sup>\*\*\*</sup>

Tel. 04 75 36 30 00

### • LE SPA

#### Centre de Bien-Être

Tel. 04 75 36 30 00 | [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)

### • LE RESTAURANT

#### La Terrasse des Thermes

Tel. 04 75 36 30 35



Les marchés, les sorties, les randos, les expos... L'Office du Tourisme  
est là pour vous renseigner et vous guider !

Office de Tourisme

• Ardèche des Sources  
et Volcans

Neyrac-les-Bains

RN 102 • 07380 Meyras  
Tél 04.75.36.46.26



[www.ardechedessourcesetvolcans.com](http://www.ardechedessourcesetvolcans.com)