



THERMES DE
MONTBRUN-LES-BAINS

DU 03.03.2025
SAISON
THERMALE
AU 29.11.2025



*Rhumatologie
Voies respiratoires*

DESTINATION

BIENVENUE

Montbrun-les-Bains, l'un des plus beaux villages de France

Visite, sport, culture et gastronomie

Vélo, VTT, randonnées (GR91), escalade, pêche... le village de Montbrun-les-Bains et ses alentours disposent de nombreux atouts pour les sportifs. Pour les amoureux d'histoire et de culture, vous pourrez participer aux visites du village régulièrement organisées par l'Office de Tourisme, ou aller voir les ruines du château Dupuy-Montbrun, les 16 fontaines du XIX^e et XX^e siècles, le château Reybaud ou encore l'église Notre-Dame du XII^e siècle.

Pour les gourmands, la région regorge de douceurs : fromages AOC (Picodon et Banon), vins labellisés, l'ail de la Drôme, l'huile d'olive de Nyons, la croquette aux amandes...

Ressourcement au cœur d'un village médiéval

C'est au cœur de la Drôme provençale qu'est niché le magnifique village médiéval de Montbrun-les-Bains.

Village perché, dominant une plaine baignée de lavande et de soleil, Montbrun-les-Bains est l'endroit rêvé pour un séjour reposant et dépaysant. Ses maisons tout en hauteur protègent les vestiges d'un ancien château médiéval. Au sein des Hautes Baronnies, face au Mont Ventoux, vous ne vous lasserez pas des paysages environnants.



L'eau thermale, votre source de bien-être

C'est au sein d'un patrimoine hydrothermal d'exception que les thermes de Montbrun-les-Bains puisent leur source de bienfaits : l'eau thermale. Calcaïque, magnésienne neutre avec dégagement d'hydrogène sulfuré, elle sort à une température naturellement fraîche. Associée à des techniques de soins maîtrisées, elle vous procure le ressourcement et les bénéfices recherchés.

Que vous souffriez de rhumatismes ou de difficultés respiratoires, ou que vous souhaitiez simplement vous détendre dans un cadre reposant, les thermes de Montbrun-les-Bains vous offrent ce dont vous avez besoin.

La cure thermale, médecine douce et naturelle non invasive, réduira vos douleurs et améliorera votre quotidien. L'offre de soins très complète associe les bienfaits de l'eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants passionnés et attentifs.

Le Spa Thermal, vous propose des espaces dédiés au bien-être et au ressourcement. Vous pourrez profiter d'un moment de détente dans le bassin d'eau thermale, le sauna, le hammam, ou dans l'un des 2 jacuzzis extérieurs avec une vue imprenable sur les montagnes environnantes. Vous pourrez agrémenter votre expérience avec nos soins personnalisés proposés à l'**institut**, ouvert matin et après-midi.



Vue panoramique



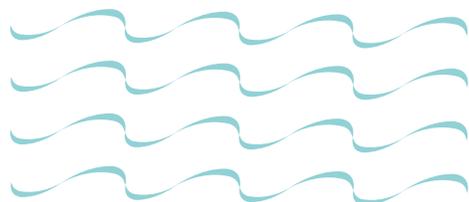
Jacuzzis extérieurs



Plus beau village de France



Au cœur de la nature



RHUMATOLOGIE

18
JOURS

PROGRAMME :
72 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
678,02 €	574,51 €	103,51 €

Cette cure thermale vise à soulager vos douleurs, à **réduire les inflammations chroniques** et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, pour une qualité de vie retrouvée !

« Les effets bénéfiques de la cure thermale en Rhumatologie sur les douleurs, les muscles, la mobilité sont souvent visibles dès les premiers jours de soins au sein de l'établissement thermal. »

Angélique,
Hydrothérapeute

Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- Rhumatismes inflammatoires
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Fibromyalgie
- Algodystrophie
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE

- **Vaporarium** 15 min
Pulvérisation d'eau thermale dans une pièce qui se remplit de vapeur d'eau thermale. Soins décontractants, relaxants qui permettent la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau et par la respiration.
- **Bain avec aérobain** 10 min
Bain bouillonnant par brassage avec l'action de jets d'air sur l'ensemble du corps.
- **Bain avec douche en immersion** 10 min
Bain en eau thermale. Des jets en immersion produisent un bain en eau tourbillonnante à 37°C.
- **Douche locale** 5 min
Douche au jet à pression localisée selon prescription.
- **Douche pénétrante** 5 min
Douche thermale automatique pratiquée en position horizontale. Le patient est allongé à plat ventre et reçoit des jets d'eau multiples qui effectuent un massage sur tout le dos.
- **Cataplasmes multiples** 10 min
Application localisée selon prescription de cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermale.
- **Douche sous immersion en piscine** 10 min
Bain général en piscine avec douche immergée.



6
JOURS

MINI CURE RHUMATOLOGIE

Vous souhaitez tester la cure thermale mais ne disposez pas de 3 semaines devant vous ? Vous voulez faire découvrir les bienfaits des soins thermaux à un proche ? Ou encore vous désirez prolonger les effets de votre cure 18 jours ? La mini cure a été pensée pour vous.

305 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également de difficultés respiratoires ? La mini cure existe en double orientation. Consacrez la première semaine à la rhumatologie, et la seconde aux difficultés respiratoires.

- **Bain en piscine** 15 min
Bain en piscine d'eau thermale à 32°C.
- **Douche générale simple ou au jet** 3 min
Elle permet de réaliser un massage général des muscles et des articulations douloureuses (action tonique).
- **Piscine de mobilisation** 15 min
Mobilisation des membres en piscine d'eau thermale à 32°C. Les mouvements sont facilités par l'apesanteur produite par l'eau.
- **Cure de boisson** 1 à 3 cl
Eau thermale chargée en oligo-éléments, chlorure, fer, sel et lithium. À consommer selon quantité prescrite entre deux soins ou en fin de soins.

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES



ARTHROSE DES MAINS

Soulagez vos articulations avec l'action antalgique et décontractante de nos enveloppements et massages.

- 6 enveloppements des mains à la paraffine
- 6 massages des mains

84 €⁽⁴⁾



CRYO-CONFORT

Destiné aux personnes souffrant de tendinites, arthrites, insuffisance veineuse, contusions ou déchirures, ce programme soulage les articulations douloureuses et améliore la circulation sanguine.

- 6 enveloppements cryo (bandes + lotion menthol)
- Application gel jambes légères après chaque enveloppement

84 €⁽⁴⁾

VOIES RESPIRATOIRES

18
JOURS

PROGRAMME :
108 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
595,31 €	504,43 €	90,88 €

Cette cure thermale va permettre de **dégager les voies respiratoires**, balayer les sécrétions et assainir les trompes (le nez et la gorge), fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses en profondeur, favoriser la régénération des muqueuses et apaiser les inflammations.

« La cure thermale en Voies Respiratoires offre une approche thérapeutique qui génère des améliorations notables sur la santé du curiste et ses fonctions respiratoires tout en apportant un bien-être global. »

Anthony,
Hydrothérapeute

Indications thérapeutiques

- Sinusite
- Polyposse nasale
- Otite séreuse
- Angines à répétition
- Pharyngite chronique
- Bronchites à répétition
- Bronchite chronique obstructive
- Dilatation des bronches
- Asthme

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE

- **Inhalation collective** 15 min

Ce soin permet l'inhalation collective d'eau thermale afin d'imprégner les muqueuses respiratoires.

- **Gargarisme** 150 ml

L'eau thermale, agissant directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet l'hydratation de celle-ci et son imprégnation par les principes actifs.

- **Aérosol simple, sonique** 15 min

Un vibreur sonique, à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels, transmet aux particules d'eau thermale une certaine énergie, ce qui permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire, tels les sinus.

- **Bain nasal** 3 pipettes/narine

À l'aide d'une pipette, le curiste emplit les cavités nasales d'eau thermale afin d'en imprégner les muqueuses.

- **Pulvérisation pharyngienne** 10 min

Un jet filiforme d'eau thermale, brisé par un tamis, est pulvérisé dans la bouche ouverte du curiste.

- **Humage, nébulisation** 10 min

Le curiste inhale un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale à la sortie d'un masque.



- **Irrigation nasale** 8 min

Douche des cavités nasales.

- **Cure de boisson** 1 à 3 cl

Eau thermale chargée en oligo-éléments, chlorures, fer, sel et lithium. À consommer selon quantité prescrite entre deux soins ou en fin de soins.



6
JOURS

MINI CURE VOIES RESPIRATOIRES

Véritable concentré de la cure thermale 18 jours, la mini cure en voies respiratoires vous permet de tester les soins thermaux, de faire découvrir les bienfaits de la cure à un proche ou encore de prolonger les bénéfices de votre cure conventionnée.

305 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également de douleurs rhumatismales ? La mini cure existe en double orientation. Consacrez la première semaine aux difficultés respiratoires, et la seconde à la rhumatologie.



MINI CURES

La mini cure de 2 à 6 jours est la formule idéale pour :

- Prolonger les effets d'une cure conventionnée 18 jours.
- Faire découvrir à la personne qui vous accompagne les bienfaits des soins thermaux.
- Prendre un moment pour soi, sa santé et son bien-être.

2 à 6
JOURS

Détails
MINI CURES
à retrouver dans
le dépliant



BIEN-ÊTRE

6 JOURS

270 €*

En format 3 ou 6 jours, la mini cure Bien-être allie les bienfaits des soins thermaux à un moment de détente. Elle se compose de 4 soins thermaux par jour et d'un accès quotidien à l'espace Aqua-détente. Les soins thermaux sont effectués dans l'espace cure thermale.

Sessions 2025 :

du 03/03/2025 au 15/03/2025

du 30/06/2025 au 30/08/2025

du 17/11/2025 au 29/11/2025



DU SPORTIF

2 JOURS

190 €*

La mini cure du sportif offre des bienfaits essentiels pour **la préparation et la récupération sportive** avec des soins thermaux, des entrées à l'espace Aqua-détente et des soins de cryothérapie ou pressothérapie.

Elle **prévient les blessures** et **améliore la circulation sanguine**, accélérant ainsi la guérison après l'effort en renforçant la condition physique.

Sessions 2025 :

du 30/06/2025 au 30/08/2025

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

JE RÉSERVE MA CURE

1

Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.

Par téléphone au **04 75 28 80 75** sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.

Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2

Consultez votre médecin

(traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie. Veillez à ce que la date de prescription corresponde à l'année civile prévue pour votre cure.

3

Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4

Pensez à réserver votre hébergement

L'agence ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.).

Appelez notre agence pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps au **04 79 35 38 50** du **lundi au vendredi, de 9h à 18h.**

5

Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

2 mois avant votre cure ou mini cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr** rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

« Petit centre thermal, atmosphère familiale, soins paisibles, personnel attentionné et charmant, je recommande pour un ressourcement complet. »

Catherine

MA JOURNÉE TYPE



15-20 min avant l'heure indiquée sur mon courrier de confirmation, je me présente à l'accueil des thermes.

Le 1^{er} jour je récupère **mon planning** pour les 3 semaines ainsi qu'un sac de cure.



Je récupère un peignoir et une serviette (fournis chaque jour de cure) et me prépare pour aller en soin (maillot de bain, claquettes, bonnet de bain).



Du lundi au samedi, en fonction de mon planning, je fais mes soins thermaux pour une durée complète de **1h30 à 3h** (4 à 8 soins par jour, hors programmes complémentaires). Entre les soins, des salles de repos sont à disposition.



En dehors de mes soins, je me détends au Spa Thermal, je profite d'un soin à l'institut ou je visite la région et découvre les activités locales.

LE SPA THERMAL

Durant votre
cure, profitez de
-10%
sur toute
la carte Spa

Un lieu d'exception dédié au bien-être

Profitez d'un moment de détente durant votre cure ! Le Spa Thermal de Montbrun-les-Bains est tout simplement exceptionnel : un grand bassin intérieur d'eau thermale chaude avec vue sur le magnifique village médiéval, 2 jacuzzis extérieurs avec vue sur le Mont Ventoux, un espace avec hammam et sauna qui saura vous faire voyager et un institut de soins pour prendre soin de vous !

Date d'ouverture :

du 03 mars au 30 novembre 2025

Consultez notre carte de soins :



OPTION DÉTENTE

Tous les après-midis, profitez d'un accès à l'espace Aqua-détente. Faites bénéficier de cette option à votre accompagnant au même tarif que vous, curiste.

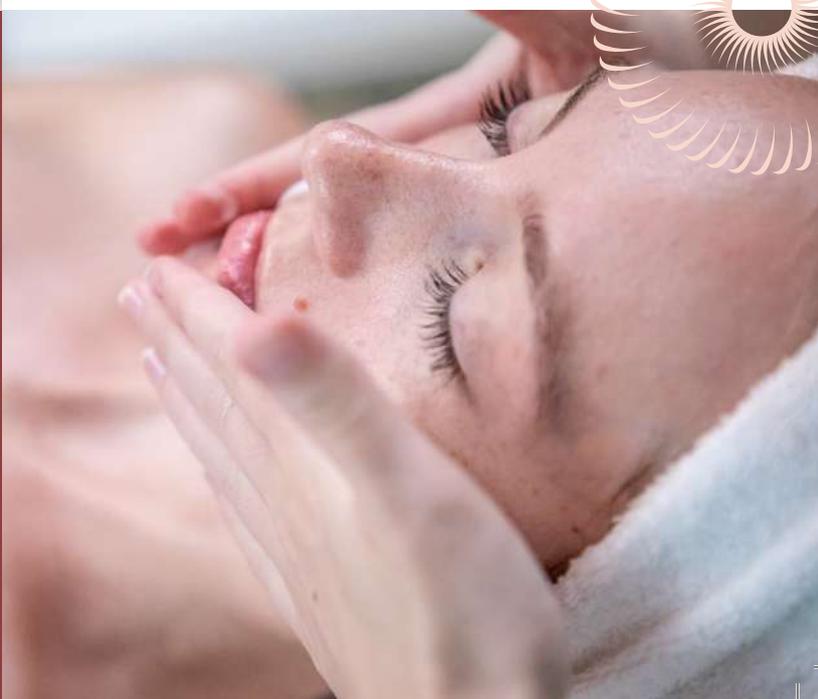
1 ENTRÉE

15 €*

6 ENTRÉES

75 €*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Prix valables en 2024, susceptibles de changer à partir du 1^{er} janvier 2025.



SÉJOURNER À MONTBRUN-LES-BAINS

HÉBERGEMENTS

Se loger à Montbrun-les-Bains et aux alentours

Découvrez nos hébergements partenaires sur tout le village de Montbrun-les-Bains et séjournez près de notre établissement pour vivre au mieux votre cure thermale. À proximité des thermes, nous vous proposons des appartements à louer ainsi que des hôtels.

Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps, appelez notre agence au 04 79 35 38 50, du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

NOS OFFRES DE SÉJOURS BIEN-ÊTRE

Venez séjourner à l'Hostellerie du Val de Sault **** et découvrez nos soins au Spa Thermal le temps d'un séjour personnalisé à Montbrun-Les-Bains.

SÉJOUR SPA SIGNATURE 2 jours / 1 nuit

Jour 1

- Bain hydromassant 20 min
- Massage sous pluie thermale 20 min
- Entrée à l'espace Aqua-détente

Jour 2

- Gommage délice thermal 20 min
- Massage équilibre du corps 30 min
- Entrée à l'espace Aqua-détente

À PARTIR DE

526 €* / 2 personnes



HOSTELLERIE
DU VAL
DE SAULT

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Prix valables en 2024, susceptibles de changer à partir du 1^{er} janvier 2025.
Plus d'informations sur www.valvital.fr

MONTBRUN-LES-BAINS

ValVital

Cures Thermales

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

montbrun@valvital.fr | info@valvital.fr

04 75 28 80 75 | 04 79 35 38 50

Thermes de Montbrun-les-Bains

315 route des Thermes
26570 Montbrun-les-Bains
www.valvital.fr



NOS ÉTABLISSEMENTS THERMAUX

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 · Aix-les-Bains | 8 · Niederbronn-les-Bains |
| 2 · Enghien-les-Bains | 9 · Royat |
| 3 · Lectoure | 10 · Saint-Lary-Soulan |
| 4 · Lons-le-Saunier | 11 · Santenay |
| 5 · Montbrun-les-Bains | 12 · Thonon-les-Bains |
| 6 · Morsbronn-les-Bains | 13 · Vernet-les-Bains |
| 7 · Nancy Thermal | |

Conception graphique : Pakap/Boondoo

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixcailes.com, ©Nikopradesphotographie, ©Jérôme Mondière, ©Adncom, ©Nicolas Dohr, ©Bastien Tangis Megapixcailes, ©Aportaz, ©Marielsa Niels

Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

Le Domaine Thermal - SASU au capital de 12 000 € - RCS Romans 411 120 207

Siège social : 315 route des thermes, 26570 Montbrun-les-Bains - TVA : FR 07 411 120 207

Édition octobre 2024.

ValVital
SOURCE DE BIENFAITS