



LES THERMES  
SAINT-GERVAIS  
MONT BLANC

— DEPUIS 1806 —

SOULAGEZ VOS  
ACOUPHÈNES

355, Allée du Docteur Lépinay, 74170 Saint-Gervais les Bains

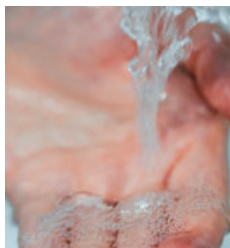
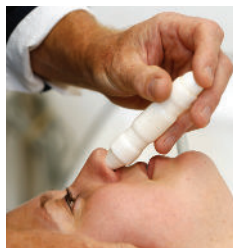
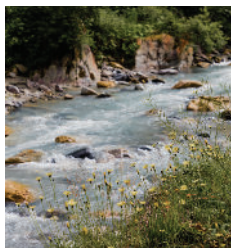
[WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM](http://WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM)

# CURE ACOUPHÈNES



CURE LIBRE 6 JOURS

CONTACTER L'ACCUEIL POUR CONNAÎTRE  
LES SESSIONS DE CETTE ANNÉE



ENTOURÉ PAR UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE :  
MÉDECIN ORL, AUDIOPROTHÉSISTE, OSTHÉOPATE, PSYCHOLOGUE, DIÉTÉTICIENNE,  
COACH QUALIFIÉ APA ET PROFESSEUR DE YOGA

## UNE CURE PLURIDISCIPLINAIRE

Un bilan individuel pluridiscipline est établi avant de débiter le programme en petit comité.

## UN PROGRAMME POLYVALENT

En plus des soins ORL chaque matin, vous profitez de séances de Yoga, relaxation, exercices de respiration, accès aux Bains du Mont Blanc, rendez-vous avec un psychologue, une diététicienne et un ostéopathe.

## PENDANT LA SEMAINE

Un déjeuner commun permet dès le mardi de créer une dynamique de groupe. Des séances individuelles et collectives ponctuent la semaine avant un bilan final le vendredi..

## AVANT VOTRE DÉPART

Une synthèse de votre parcours pour vous apporter des conseils applicables au quotidien après votre cure vous sera envoyé 10 jours après votre cure.

• Les Thermes de Saint-Gervais  
• Mont Blanc ne prétendent pas  
• enrayer ces symptômes.

• En revanche, ils mobilisent une  
• équipe pluridisciplinaire qui as-  
• sure une prise en charge à 360°  
• pour les mettre à distance.

• Cette cure alterne soins ther-  
• maux, ateliers et activités pour  
• retrouver calme, sommeil et  
• capacité d'attention.

