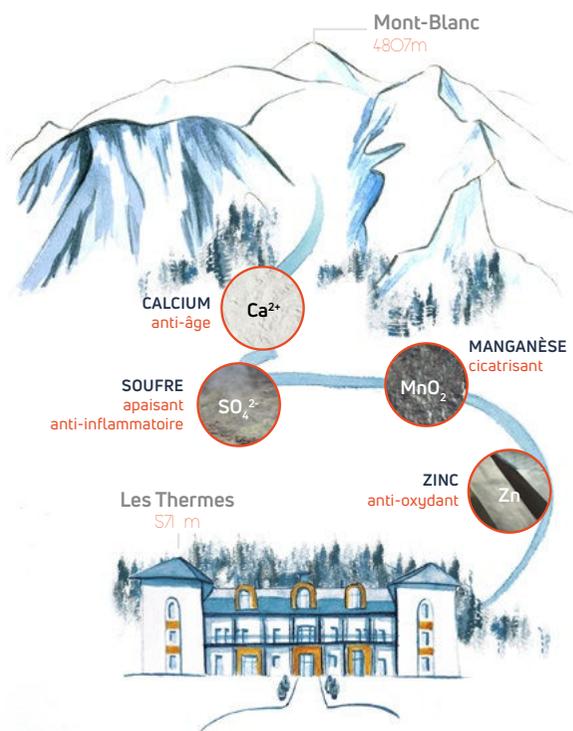


# L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS

## LA LÉGENDE

Née des pluies tombées sur la plus haute montagne d'Europe il y a 6 500 ans, l'eau thermale du Mont Blanc voyage dans les souterrains du massif alpin jusqu'à 3 000 mètres de profondeur, elle y circule à une température de 100°C.

Tout au long de ce parcours, elle s'enrichit de minéraux actifs avant de jaillir à la source de Saint-Gervais, naturellement chaude, à 39°C.



## NOS ENGAGEMENTS

### AQUACERT

Dès 2013, les Thermes de Saint-Gervais ont obtenu la certification AQUACERT. Cet engagement fort contribue chaque jour au respect et à la qualité de l'eau thermale.

### GÉOTHERMIE

L'énergie calorifique de l'eau thermale permet de chauffer l'ensemble du bâtiment. Un système de géothermie a été installé pour respecter l'environnement et limiter les émissions de CO2.

### BIODIVERCITY

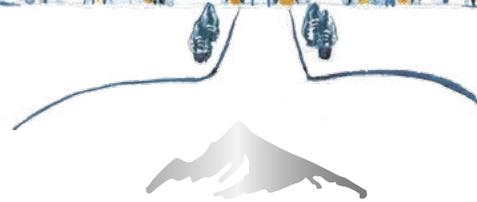
L'ensemble du projet architectural a été mené dans le respect de la faune et de la flore locales et s'est vu décerné le label BiodiverCity®.

*Les Thermes de Saint-Gervais s'engagent pour l'environnement.*



PARKING GRATUIT  
355 allée du Docteur Lépinay - Parc Thermal  
74170 Saint-Gervais-les-bains Le Fayet  
04 50 47 54 57 - [accueilspta.TSGMB@loreal.com](mailto:accueilspta.TSGMB@loreal.com)

Découvrez nos bons cadeaux sur :  
[www.thermes-saint-gervais.com](http://www.thermes-saint-gervais.com)



## LES THERMES SAINT-GERVAIS MONT BLANC

— DEPUIS 1806 —



## EAU THERMALE

[www.thermes-saint-gervais.com](http://www.thermes-saint-gervais.com)

# LES BAINS DU MONT BLANC

## CORPS ET ESPRIT NE FONT QU'UN

Dans une scénographie poétique, le spa thermal vous fait vivre une expérience sensorielle inédite à travers un parcours de quelques heures dédiées à la détente, au bien-être et au ressourcement.

Ce voyage holistique autour des bienfaits de l'eau thermale du Mont Blanc explore toutes les facettes de la relaxation en intérieur et à ciel ouvert. Un parcours de bien-être dans une eau thermale millénaire, naturellement chaude et bienfaisante : bassins d'eau thermale à différentes températures, saunas, bains de vapeurs, ateliers de relaxation, tisannerie, luminothérapie...



# L'INSTITUT

## UNE IMMERSION DANS LA NATURE

Une nature riche et pleine de ressources qui a influencé les Thermes pour créer des protocoles « alpins » : massage sous affusion d'eau thermale, massage aux cristaux, massage aux plantes alpines...

Une gamme complète pour répondre à tous vos besoins, détente profonde, récupération, future maman...



# LA BOUTIQUE

## 100% EAU THERMALE

Retrouvez tout le pouvoir réparateur et apaisant de l'eau thermale grâce à une gamme de produits 100% eau thermale aux extraits de plantes alpines.

Parce que chaque peau est unique, nos experts vous aideront à trouver les soins adaptés.



# SÉMINAIRES

## LE LIEU IDÉAL EXISTE

Nichés dans un écrin lumineux connectés à la nature, les salles de séminaires et le roof-top disposent d'un équipement complet pour vos événements professionnels.

De 10 à 65 personnes, nous organisons vos événements pour conjuguer concentration et bien-être. Nous vous proposons de clôturer vos journées par un accès au spa thermal afin de renforcer la cohésion de vos équipes.

Nos formules sur-mesure sont disponibles sur demande à : [informations.tsgmb@loreal.com](mailto:informations.tsgmb@loreal.com).

# LES CURES THERMALES

Atout incontournable et unique de la station depuis plus de 200 ans, l'eau thermale de Saint-Gervais est riche en minéraux et en oligo-éléments bénéfiques pour la peau, le système respiratoire et les autres pathologies d'origine inflammatoire comme les rhumatismes ou l'arthrite.

L'équipe des Thermes est aussi engagée, qu'experte. Depuis plus de 15 ans, ses compétences de soins, ses qualités d'écoute et d'empathie la placent dans le trio de tête des établissements thermaux dermatologiques de France.



## CURE DERMATOLOGIQUE CONVENTIONNÉE

**De janvier à novembre - âge minimum : 3 mois**

Eczéma, psoriasis, brûlures, cicatrices, post-cancer, sclérodermie, acné, prurits, urticaire, maladie de Darier, rosacée...

## CURES ORL & VOIES RESPIRATOIRES CONVENTIONNÉES

**D'avril à septembre - âge minimum : 3 mois**

Asthme, angines, otites, sinusites, allergies.

## CURE ACOUPHÈNES

Accompagné par des spécialistes durant votre séjour, vous apprendrez à mieux gérer vos acouphènes.

## PROGRAMME VIVA POST-CANCER

**De janvier à octobre**

Luttez contre la fatigue, réhydratez votre peau et vos muqueuses. Ce programme vous aide pour avancer sereinement vers l'avenir.

## CURE AMB CONVENTIONNÉE

**D'avril à septembre**

Déchaussement, mauvaise haleine, aphtes, gingivite, lichen plan, sécheresse buccale...