



THERMES DE
THONON-LES-BAINS

DU 03.03.2025
SAISON
THERMALE
AU 29.11.2025



*Rhumatologie
Affections digestives et maladies métaboliques
Appareil urinaire*

BIENVENUE

Thonon-les-Bains, la station entre lac et montagnes



Sur les rives du lac Léman, l'authenticité montagnarde

Niché sur les rives scintillantes du lac Léman, Thonon-les-Bains est une destination touristique incontournable en Haute-Savoie.

Cette charmante ville thermale séduit par son cadre naturel exceptionnel, ses eaux cristallines et son atmosphère paisible. Aux pieds des Alpes, cette cité lacustre s'épanouit dans un climat de douceur et offre de nombreuses opportunités. Son expérience en thermalisme, ses parcs verdoyants et son eau minérale réputée font de cette ville une étape privilégiée pour nos curistes.

Nature, loisirs, sports et découvertes

À Thonon-les-Bains, commencez votre visite par une promenade sur le port de Rives, où les bateaux de plaisance oscillent doucement sur les eaux claires du lac. Ne manquez pas le funiculaire, qui relie la ville basse au centre historique, offrant une vue imprenable sur le Léman et les montagnes environnantes. Poursuivez avec une visite du Château de Ripaille, un site historique fascinant entouré de vignobles.

Thonon-les-Bains est également un paradis pour les gourmets. Savourez les spécialités savoyardes dans les restaurants locaux, où la fondue, la raclette et les poissons du lac sont à l'honneur.

En toutes saisons, la ville offre un éventail d'activités de plein air, des randonnées et sports nautiques en été, au ski dans les stations voisines en hiver. Venez découvrir Thonon-les-Bains, où la beauté naturelle et la richesse culturelle se rencontrent pour créer une expérience inoubliable.



L'eau thermale, votre source de bien-être

C'est au sein d'un patrimoine hydrothermal d'exception que les thermes de Thonon-les-Bains puisent leur source de bienfaits : l'eau thermale. Naturellement froide, elle est, à Thonon-les-Bains, bicarbonatée, magnésienne, non gazeuse et faiblement minéralisée. Associée à des techniques de soins maîtrisées, elle vous procure le ressourcement et les bénéfices recherchés.

Que vous souffriez de rhumatismes, d'affections digestives ou urinaires, ou que vous souhaitiez simplement vous détendre dans un cadre reposant, les thermes de Thonon-les-Bains vous offrent ce dont vous avez besoin.

La cure thermale, médecine douce et naturelle non invasive, réduira vos douleurs et améliorera votre quotidien. L'offre de soins très complète associe les bienfaits de l'eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants passionnés et attentifs.

Le Spa Thermal vous propose des espaces dédiés au bien-être et au ressourcement. Vous pourrez profiter d'un moment de détente dans le bassin d'eau thermale à 32°C avec ses cols de cygnes et lits bouillonnants, dans le sauna, le hammam ou encore dans la grotte musicale. Pour agrémenter votre expérience thermale, vous aurez l'occasion de découvrir nos soins en **institut**.

Reliée directement aux thermes, vous pouvez profiter de la **résidence VillaThermae®** pour vivre votre cure en tout sérénité et rejoindre vos soins en peignoir directement depuis votre chambre.

★ **Cure Premium**

🏠 **Résidence VillaThermae®**

🚶 **À deux pas du lac**

🌙 **Cure du soir**



RHUMATOLOGIE

18
JOURS

**PROGRAMME :
72 soins thermaux**

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
678,02 €	574,51 €	103,51 €

Cette cure thermale vise à soulager vos douleurs, à **réduire les inflammations chroniques** et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, pour une qualité de vie retrouvée !

« Les effets bénéfiques de la cure thermale en Rhumatologie sur les douleurs, les muscles, la mobilité sont souvent visibles dès les premiers jours de soins au sein de l'établissement thermal. »

Marc,
Agent thermal

Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- Rhumatismes inflammatoires
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Fibromyalgie
- Algodystrophie
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE

- **Étuve locale** 10 min
Un soin individuel expose les mains et les pieds à de l'eau thermale chaude, créant une ambiance humide qui diffuse les propriétés thérapeutiques de l'eau à travers la peau.
- **Bain de vapeur collectif (émanatorium)** 10 min
Une brume d'eau thermale emplit la pièce, offrant un soin relaxant qui permet l'absorption des minéraux par la peau et la respiration.
- **Piscine collective** 10 min
La mobilisation des membres en piscine d'eau thermale chauffée facilite les mouvements grâce à l'apesanteur, aidant à restaurer la mobilité.
- **Massage sous eau** 10 min
Un massage réalisé par un kinésithérapeute sous une pluie d'eau thermale, qui combine les bienfaits du massage et de la chaleur pour renforcer les effets thérapeutiques.
- **Cure de boisson d'eau minérale**
L'eau thermale de Thonon-Les-Bains, riche en minéraux, est utilisée en rhumatologie. Diurétique et détoxifiante, elle traite également les affections nutritionnelles. À consommer selon prescription.
- **Bain avec aérobain** 10 min
Bain individuel en eau thermale chaude avec de l'air comprimé, créant un bouillonnement qui offre un bien-être immédiat et des effets bénéfiques durables.
- **Douche sous immersion en piscine** 10 min
Les postes de soins individuels dans une piscine d'eau thermale chaude utilisent des jets immergés pour créer un effet massant ciblé.
- **Douche pénétrante générale** 4 min
En position couchée sur le ventre, le corps reçoit une affusion d'eau thermale chaude à pression variable, produisant un effet massant grâce à plusieurs pommeaux.
- **Douche générale ou locale au jet** 3 min
Douche au jet, à pression variable et selon prescription médicale, effectuée par un agent soignant thermal et offrant un massage profond des zones traitées.
- **Cataplasme : application locale** 10 min
Application de cataplasmes d'argile chauffés à l'eau thermale, unique ou multiple, selon prescription médicale, offrant décontraction, soulagement et un effet antalgique des zones traitées.



VOTRE CURE EN MODE PREMIUM

Vous souhaitez plus d'intimité et des services exclusifs ?

Pensez à l'option Premium et profitez d'un espace de soins privatif (aile dédiée en rez-de-chaussée, ambiance musicale, accueil personnalisé, hammam à discrétion), d'une salle de repos privative avec tisanerie, d'un 2^{ème} kit peignoir chauffé valable durant les 3 semaines de votre cure.

3 SEMAINES

185 €⁽⁴⁾

AVEC
OPTION DÉTENTE

260 €⁽⁴⁾



MINI CURE RHUMATOLOGIE

Vous souhaitez tester la cure thermale mais ne disposez pas de 3 semaines devant vous ?

Vous voulez faire découvrir les bienfaits des soins thermaux à un proche ?
Ou encore vous désirez prolonger les effets de votre cure 18 jours ?
La mini cure a été pensée pour vous.

305 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également d'affections digestives ou urinaires ?
La mini cure en rhumatologie existe en double orientation.

AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES

18
JOURS

PROGRAMME :
72 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
640,18 €	542,45 €	97,73 €

Cette cure va permettre, grâce à des eaux naturellement riches en magnésium et en bicarbonates, de **neutraliser les bactéries** présentes dans l'organisme et **nettoyer**

l'appareil digestif afin de prévenir les infections (notamment dans le cas de troubles digestifs fonctionnels).

Indications thérapeutiques

- Maladies métaboliques
- Diabète de type 2
- Surpoids et obésité
- Syndrome de l'intestin irritable

Les soins proposés pour traiter les affections digestives et maladies métaboliques sont en partie les mêmes que ceux pour la cure en rhumatologie (se référer à la liste page 5).



6
JOURS

MINI CURE AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES

Vous souhaitez tester la cure thermale mais ne disposez pas de 3 semaines devant vous ? Vous voulez faire découvrir les bienfaits des soins thermaux à un proche ? Ou encore vous désirez prolonger les effets de votre cure 18 jours ? La mini cure a été pensée pour vous.

305 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également de douleurs rhumatologiques ? Consacrez la première semaine aux affections urinaires, et la seconde à la rhumatologie.



AFFECTIONS URINAIRES

18
JOURS

PROGRAMME :
72 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
640,18 €	542,45 €	97,73 €

La cure repose principalement sur la consommation d'eau thermale et son action favorable reconnue sur la santé pour **nettoyer l'arbre urinaire, prévenir les infections, réduire le risque de calculs, provoquer la diurèse et régénérer les tissus internes endommagés**. Les soins d'hydrothérapie complètent

ce traitement en soulageant et prévenant les douleurs lors de crises, en permettant de libérer les tensions, et en favorisant un équilibre entre le corps et l'esprit.

Indications thérapeutiques

- Hyperuricémies
- Lithiases
- Infections urinaires

Les soins proposés pour traiter les affections urinaires sont en partie les mêmes que ceux pour la cure en rhumatologie (se référer à la liste page 5).



6
JOURS

MINI CURE AFFECTIONS URINAIRES

Véritable concentré de la cure thermale 18 jours, la mini cure en affections urinaires vous permet de tester les soins thermaux, de faire découvrir les bienfaits de la cure à un proche ou encore de prolonger les bénéfices de votre cure conventionnée.

305 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également de douleurs rhumatologiques ? Consacrez la première semaine aux affections digestives, et la seconde à la rhumatologie.

RENFORCER LES BIENFAITS DE LA CURE

PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

Pour renforcer les bienfaits de votre cure thermale, la station de Thonon-les-Bains vous propose son programme complémentaire.



OBJECTIF MINCEUR

Régénérez, muscliez et affinez votre corps. Perdez du poids en alternant sport et détente.

- 3 cours d'aquabike
- Cours d'aquagym, fitness, plateau musculation et cardio training
- 2 massages minceur de 40 min
- Accès illimité à l'espace Aqua-détente

252 €*

MINI CURES

La mini cure de 2 à 6 jours est la formule idéale pour prolonger les effets d'une cure conventionnée 18 jours, pour faire découvrir à la personne qui vous accompagne les bienfaits des soins thermaux, ou encore pour prendre un moment pour soi, sa santé et son bien-être.



TONICITÉ DOS

6 JOURS

420 €*

Lombalgie, raideurs, douleurs dorsales ou vertébrales, votre activité ou votre style de vie vous expose à des douleurs du dos ?

Cette mini cure cible les maux de dos avec des soins thermaux spécifiques et des activités physiques (aquagym, fitness...) pour détendre les muscles et soulager la douleur.

Toutes nos
MINI CURES
à retrouver dans
le dépliant



JE RÉSERVE MA CURE

1

Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.

Par téléphone au **05 62 40 71 71** sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.

Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2

Consultez votre médecin

(traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

3

Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4

Pensez à réserver votre hébergement

L'agence ValVital vous propose la VillaThermae® ainsi qu'un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.). Appelez notre agence pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps au **04 79 35 38 50** du **lundi au vendredi, de 9h à 18h**.

5

Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr** rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

« J'arrive au bout de mes 3 semaines de cure et j'en suis très contente. Cure Premium, les soins sont très bien et le personnel est très professionnel, sympathique et bienveillant. Je reviendrai avec plaisir. »

Dominique

MA JOURNÉE TYPE



15-20 min avant l'heure indiquée sur mon courrier de confirmation, je me présente à l'accueil des thermes. Le 1^{er} jour je récupère **mon planning** pour les 3 semaines ainsi qu'un sac de cure.



Je récupère un peignoir et une serviette (fournis chaque jour de cure) et me prépare pour aller en soin (maillot de bain, claquettes, bonnet de bain).



Du lundi au samedi, en fonction de mon planning, je fais mes soins thermaux pour une durée complète de **1h30 à 3h** (4 à 6 soins par jour, hors programmes complémentaires). Entre les soins, des salles de repos sont à disposition.



En dehors de mes soins, je me détends au Spa Thermal*, je profite d'un soin à l'institut ou je visite la région et découvre les activités locales.

*voir conditions tarifaires à l'accueil ou sur notre site internet www.valvital.fr

LE SPA THERMAL

Durant votre
cure, profitez de
-10%
sur toute
la carte Spa

Un lieu d'exception dédié au bien-être

Le Spa Thermal de Thonon-les-Bains vous propose un espace Aqua-détente de 600 m² avec un bassin d'eau thermale à 32°C et sa vue panoramique sur le parc, des cols de cygnes et autres fontaines, des lits et sièges bouillonnants, un parcours de massage en immersion, un hammam, un sauna, des puits d'eau froide et une grotte musicale. Profitez aussi des bienfaits des soins du visage et des massages proposés dans notre institut.

Ouvert toute l'année

Consultez notre carte de soins :



OPTION DÉTENTE

Accès libre du lundi au dimanche à l'espace Aqua-détente. Vous aurez aussi accès au plateau de cardio-training et à la salle de musculation.

Faites bénéficier votre accompagnant de l'option détente au même tarif que vous, curiste.

1 SEMAINE

75 €*

3 SEMAINES

185 €*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Prix valables en 2024, susceptibles de changer à partir du 1^{er} janvier 2025.



Découvrez notre gamme de cosmétiques Eaux
Thermales Valvital pour prolonger les bienfaits des
soins thermaux à la maison.

SÉJOURNER A THONON-LES-BAINS

HÉBERGEMENTS

Se loger à Thonon-les-Bains et aux alentours

Les thermes de Thonon-les-Bains vous invitent à découvrir leur résidence **VillaThermae®**. Dans un cadre moderne et accueillant, directement relié aux thermes, profitez de 28 studios et suites grand confort. Découvrez également nos hébergements partenaires à travers la ville de Thonon-les-Bains. Pour toute réservation à la VillaThermae®, le paiement des arrhes de la cure ne vous est pas demandé.

Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps, appelez notre agence au 04 79 35 38 50, du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

NOS OFFRES DE FORFAITS INSTITUT

Pendant ou après votre cure, prolongez vos instants bien-être à l'institut thermal de Thonon-les-Bains.

DÉTENTE THERMALE

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermique
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min

169 €*

3 JOURS POUR SOI

3 demi-journées consécutives

- 2 soins d'eau thermique par jour (parmi : douche effusion, douche au jet, bain hydromassant), suivis par :
- Enveloppement réparateur
 - Gommage délice thermal
 - Massage équilibre du corps 30 min

295 €*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Prix valables en 2024, susceptibles de changer à partir du 1^{er} janvier 2025. Plus d'informations sur www.valvital.fr

THONON-LES-BAINS
ValVital

Cures Thermales

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

thonon@valvital.fr | info@valvital.fr

04 50 26 17 22 | 04 79 35 38 50

Thermes Thonon-les-Bains

1 avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains
www.valvital.fr



**NOS ÉTABLISSEMENTS
THERMAUX**

- 1 · Aix-les-Bains
- 2 · Enghien-les-Bains
- 3 · Lectoure
- 4 · Lons-le-Saunier
- 5 · Montbrun-les-Bains
- 6 · Morsbronn-les-Bains
- 7 · Nancy Thermal
- 8 · Niederbronn-les-Bains
- 9 · Royat
- 10 · Saint-Lary-Soulan
- 11 · Santenay
- 12 · Thonon-les-Bains
- 13 · Vernet-les-Bains

Conception graphique : Pakap/Boondoo

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixcailes.com, ©Nikopradesphotographie, ©Jérôme Mondière, ©Adncom, ©Nicolas Dohr, ©Bastien Tangis Megapixcailes, ©Aportaz, ©Marielsa Niels

Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

Thermes de Thonon-les-Bains - SASU au capital de 8 000 € - RCS Thonon-les-Bains 437 775 323

Siège social : 1 avenue du Parc, 74200 Thonon-les-Bains - TVA : FR 10 437 775 323

Édition octobre 2024.

ValVital
SOURCE DE BIENFAITS