

Cure conventionnée 2025
RHUMATOLOGIE • DERMATOLOGIE
09 juin au 22 novembre



THERMES Neyrac-Les-Bains

Nouveautés



Un nouveau plateau de soins
pour la saison 2025



Atelier auto-massages

Sommaire

Le thermalisme à Neyrac	3
La cure thermale conventionnée	4
Organiser sa cure	6
Cure Rhumatologie	7
Cure Dermatologie	7
Tarifs des cures	8
Les + des Thermes de Neyrac-les-Bains	9
Les médecins thermaux	10
Actualités	11
Les activités physiques	12
Programme post-cancer du sein	13
La Résidence des Thermes	14
La Résidence du Spa	15
Le Spa des Thermes	16
Nos soins de bien-être	17
Les activités	18
Bienvenue en Sources & Volcans	19
Les hébergements partenaires	20

LE THERMALISME à Neyrac

LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- Arthrose vertébrale • Arthrose des membres •
- Rhumatismes inflammatoires •
- Rhumatismes articulaires •
- Eczémas • Psoriasis • Prurits •

Les soins aux Thermes de Neyrac ont pour but d'augmenter la souplesse articulaire, de combattre les contractures et de diminuer la prise de médicaments antalgiques et anti-inflammatoires dans les rhumatismes chroniques.

Ils permettent également de diminuer voire de stopper l'inflammation et les démangeaisons, de prolonger les rémissions dans l'eczéma et le psoriasis.

Les soins thermaux vont améliorer la circulation sanguine en cas d'insuffisance veineuse chronique, en particulier lors des gonarthroses, des troubles de la statique plantaire et des eczémas consécutifs à la stase veino-lymphatique.

En dermatologie, les eczémas, le psoriasis et les rhumatismes psoriasiques sont les premiers bénéficiaires des eaux bicarbonatées calciques et silicatées de Neyrac.

À côté des techniques thermales classiques, l'utilisation du limon naturel de Neyrac renforce l'efficacité de l'hydrothérapie.

Des ateliers santé avec des professionnels compétents en éducation sont proposés à tous ceux qui sont à la recherche d'une meilleure qualité de vie.

L'EAU THERMALE

Captée à plus de 40 mètres de profondeur, l'eau de Neyrac, d'origine volcanique (30°C) et d'une grande pureté, est légèrement piquante mais agréable à boire. Bicarbonatée calco-sodique, magnésienne, silicatée et carbogazeuse, elle est aussi naturellement riche en oligo-éléments.

Elle est utilisée aux Thermes de Neyrac pour ses vertus apaisantes, anti-inflammatoires et cicatrisantes dans le traitement du psoriasis et des eczémas.

LA COMPOSITION MINÉRALE DE L'EAU THERMALE pour 1 litre

Silice : 127,6 mg	Oligo-éléments :
Anions : H ² CO ³ : 1711.1 mg	B : 270 mg
Cations Ca ⁺⁺ : 217mg	Ph : 6.45
SO4 : 16.6 mg	Fer : 15 mg
Mg⁺⁺ : 63mg	Cu < 0.02 micro-gramme
Cl : 10.4 mg	Zn < 0.02 micro-gramme
Na⁺ : 274.4mg	Se < 5 micro-grammes

Ca⁺⁺	Mg⁺⁺	Na⁺	K⁺
Calcium	Magnésium	Sodium	Potassium
Renforce les os, réduit le stress	Relaxation musculaire, équilibre nerveux	Régulation hydrique, pression sanguine	Fonction musculaire, équilibre acido-basique

LA BOUE THERMALE

Issu de l'eau minérale, le limon thermal de Neyrac est d'une teinte ocre rouille. Très onctueux, il est associé à une argile très pure de la famille des montmorillonites. Son utilisation en dermatologie en fait la spécificité de Neyrac les Bains.



La cure thermale conventionnée

RHUMATOLOGIE
DERMATOLOGIE

Prise en charge par l'Assurance Maladie, d'une durée de 18 jours obligatoire, la cure comprend des soins d'hydrothérapie prescrits par le médecin thermal :

- ◆ **Cataplasme** : Application locale de boue thermale sur les articulations
- ◆ **Douche générale** : Multiples jets d'eau permettant un effet de massage décontractant, antalgique et tonifiant
- ◆ **Piscines de Kneipp** : Séance en bassin, le curiste alterne ou pas son passage dans le bain chaud et le bain froid
- ◆ **Piscine panoramique** : Séance de mobilisation articulaire contrôlée et adaptée
- ◆ **Douche générale au jet** : Jet brisé ou percutant à pression modulée
- ◆ **Douché pénétrante** : Rampe de douche en pluie chaude, réalisant un massage sur le curiste en position allongée
- ◆ **Massage sous eau thermale** : Massage manuel pratiqué par un kinésithérapeute sous une rampe d'eau thermale (selon la disponibilité)
- ◆ **Pédiluve** : Hydromassage des membres inférieurs
- ◆ **Douche forte pression** : Dans une piscine d'eau thermale, chaque poste de soins est équipé de jets sous marins automatiques, de forte pression
- ◆ **Vaporarium** : Bain de vapeur thermale de 45 à 48°C
- ◆ **Compresse** : Application de gel d'eau thermale de Neyrac
- ◆ **Boue locale** : Exercices des mains dans la boue thermale chaude
- ◆ **Étuve des mains** : Pulvérisation de vapeur d'eau thermale pure
Elle possède des vertus anti-inflammatoires et antalgiques
- ◆ **Illutiation** : Application locale ou générale de boue thermale à température ambiante sur les zones dermatologiques
- ◆ **Douche cuir chevelu** : Jets à l'eau thermale sur le cuir chevelu ayant un effet exfoliant
- ◆ **Pulvérisation** : Brumisation d'eau thermale



Repos idéal
Santé de la peau

Organiser sa cure

Pour un confort et une qualité optimale des soins, les périodes de cure débutent le lundi toutes les 3 semaines à partir du 09 juin 2025.

1 • PRÉ-RÉSERVATION

Toute pré-réservation devra être confirmée 3 MOIS avant la date effective de votre cure. Toute pré-réservation non confirmée sera ANNULÉE par le service de réservation.

à noter Afin de mieux vous satisfaire, vous pouvez, au cours de votre séjour, pré-réserver vos dates de cure ainsi qu'une tranche horaire pour l'année suivante.

2 • LA PRISE EN CHARGE

• Consultez votre médecin traitant afin qu'il vous prescrive une cure thermale à Neyrac-les-Bains et vous délivre une demande de prise en charge. La demande doit être adressée à votre caisse.

• Lors de la réception de votre prise en charge, vérifiez que l'accord de cure correspond bien avec la ou les indications de Neyrac-les-Bains et sa période de validité (prise en charge valable pour l'année civile 2025).

• Retournez ensuite au secrétariat des Thermes le volet 2 de la prise en charge avec la fiche de réservation complétée ainsi qu'un chèque d'arrhes de 82 €.

• Nous vous confirmerons par courrier ou par email la date effective de vos soins et l'heure approximative de rendez-vous aux Thermes pour les trois semaines de cure.

à noter Vous pouvez également réserver en ligne sur notre site internet : www.thermesdeneyrac.com

3 • LE MÉDECIN

• Contactez un médecin thermal (voir liste p.10) dès réception de la lettre de confirmation pour un rendez-vous de début de cure. N'oubliez pas de lui apporter votre dossier médical et radiologique.

• Le médecin vous délivrera alors l'ordonnance de soins pour la cure thermale.

4 • LE DÉBUT DE CURE

• Le premier jour : à votre arrivée, muni de votre ordonnance thermale, présentez-vous à l'accueil 45 minutes avant le début de vos soins (heure indiquée sur votre courrier de confirmation).

• Un planning de soins vous sera établi avec vos horaires détaillés pour la durée de votre cure (en fonction de votre ordonnance).

5 • PLANNING

• La station est ouverte du lundi au samedi (jours fériés compris) et les dimanches après-midi pour chaque entrée de cure (1 dimanche toutes les 3 semaines).

• Les jours d'absence ne sont ni reportés ni récupérés et doivent être justifiés.

• Pour être pris en charge, la durée de la cure est obligatoirement de 18 jours.

6 • ANNULATION DE CURE

En cas d'annulation de réservation de cure, pour raison médicale, les arrhes sont remboursées si l'annulation intervient au plus tard 4 semaines avant la date de cure (merci de nous envoyer un certificat médical et RIB).

7 • INTERRUPTION DE CURE

Les caisses d'assurance maladie considèrent que si la cure est interrompue, la prise en charge s'annule. En conséquence, quels que soient le taux, le risque, le régime de prise en charge et les motifs d'interruption de cure, le curiste doit régler le montant correspondant aux soins effectués et présenter à sa caisse la prise en charge complétée par l'établissement thermal.

Dans vos valises...

- Pensez au maillot de bain, au bonnet de bain et à des chaussures d'eau anti-dérapantes
- Pensez à prendre une pièce de 1€ ou un jeton métallique pour votre casier au vestiaire

En vente à la boutique des Thermes et sur internet : www.boutiquedesthermes.com

Cure Rhumatologie

Aux Thermes de Neyrac-les-Bains, la cure thermale (RH) a pour but d'augmenter la souplesse articulaire, de combattre les contractures et de diminuer la prise de médicaments antalgiques et anti-inflammatoires dans les rhumatismes chroniques.

4 SOINS / JOUR PARMIS :

- Cataplasme
- Douche générale
- Douche pénétrante
- Piscines de Kneipp
- Piscine panoramique
- Douche générale au jet
- Massage sous eau thermale
- Pédiluve
- Douche forte pression
- Vaporarium
- Boue locale des mains
- Étuve des mains

CURE EN DOUBLE ORIENTATION

Si vous souffrez également de problème de peau, optez pour la cure double orientation en RH/DER et soignez 2 pathologies en même temps.

Vous bénéficierez de 6 soins au lieu de 4, la cure double orientation est également prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS SUPPLÉMENTAIRES

- Compresse
- Douche locale du cuir chevelu
- Illutiation dermatologique (générale ou multiple)
- Pulvérisation générale ou locale

LE SECRET DE NEYRAC-LES-BAINS : UNE BOUE THERMALE EXCEPTIONNELLE

La boue thermale de Neyrac se distingue par son efficacité inégalée. Les curistes témoignent, certains revenant fidèlement depuis 30 ans. Ce n'est pas un hasard : les propriétés curatives de notre boue offrent un apaisement durable.

Venez expérimenter le pouvoir régénérant de Neyrac et rejoignez ceux qui ont choisi la qualité, la tradition et le bien-être continu depuis des décennies.

Cure Dermatologie

Retrouvez l'éclat naturel de votre peau avec la Cure Dermatologie (DER) dédié à la santé de votre peau aux Thermes de Neyrac-les-Bains.

Pour qui ? Toutes les personnes confrontées à des problèmes dermatologiques tels que l'eczéma, le psoriasis ou l'acné.

4 SOINS / JOUR PARMIS :

- Compresse
- Douche locale du cuir chevelu
- Illutiation dermatologique (générale ou multiple)
- Pulvérisation générale ou locale
- Douche au jet
- Pédiluve

CURE EN DOUBLE ORIENTATION

Si vous souffrez également de problème articulaire, optez pour la cure double orientation en DER/RH et soignez 2 pathologies en même temps.

Vous bénéficierez de 6 soins au lieu de 4, la cure double orientation est également prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS SUPPLÉMENTAIRES

- Cataplasme
- Boue locale des mains
- Douche au jet
- Etuve des mains
- Pédiluve
- Vaporarium

Les + des Thermes

DE NEYRAC-LES-BAINS

Des soins thermaux efficaces, des eaux thermales apaisantes, une équipe à votre écoute, un cadre familial, un établissement à taille humaine.

Tarifs cures

Au 04/05/2024

(sous réserve de modifications règlementaires)

	MONTANT DU FORFAIT	TICKET MODÉRATEUR	COMPLÉMENT TARIFAIRE *
RH1	574.51 €	201.07 €	73.30 €
RH2	554.78 €	194.17 €	70.78 €
RH3	655.11 €	229.28 €	83.60 €
RH3/DER	910.39 €	318.63 €	116.16 €
RH1/DER	829.79 €	290.42 €	105.86 €
DER	510.55 €	178.69 €	65.16 €
DER/RH	797.80 €	279.23 €	101.80 €

CAS 1

Vous disposez d'une prise en charge à 100% : vous réglez uniquement le Complément tarifaire (colonne n°3)

CAS 2

Vous disposez d'une prise en charge à 65% : vous réglez les 35% non pris en charge par votre Assurance Maladie. Ticket modérateur (colonne n°2) + Complément tarifaire (colonne n°3).

CAS 3

Vous êtes bénéficiaire de la CSS : vous n'avez rien à régler.

*Le complément tarifaire est à la charge du curiste mais il peut-être pris en charge selon votre mutuelle.

Complément tarifaire : Un séjour thermal est une démarche médicale encadrée par des décrets. Comme tout acte médical, un certain pourcentage est pris en charge par le régime obligatoire de l'Assurance maladie et la partie restante (le complément tarifaire) peut faire l'objet d'une prise en charge par une mutuelle. En 2014, une loi a été votée concernant l'application d'un complément tarifaire supplémentaire dans le cadre d'une cure thermale. Ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie.

SOULAGER VOS PROBLÈMES VEINEUX GRÂCE AUX BASSINS KNEIPP À NEYRAC-LES-BAINS !

Nos études prometteuses démontrent l'efficacité des bassins Kneipp sur le retour veineux. Le couloir de marche tonifiant, le pédiluve apaisant et les compresses d'eau froide offrent une solution naturelle. Même en attente de résultats finaux, la cure thermale à Neyrac-les-Bains s'avère bénéfique pour stimuler votre circulation et soulager les symptômes veineux.

Plongez dans le bien-être dès maintenant !

BASSINS KNEIPP

Inspirées par la méthode de l'abbé allemand Kneipp, les piscines permettent d'alterner les températures chaudes et froides des bassins, afin de successivement dilater puis contracter les vaisseaux sanguins en vue de relancer le métabolisme de l'organisme et offrir ainsi de véritables vagues de bien-être.

PROFITEZ DE L'ESPACE BIEN-ÊTRE DU SPA DES THERMES...

Prenez soin de vous : massages, soins du visage, gommages... Demandez notre brochure !

-10%

sur toutes les prestations bien-être pour les curistes et accompagnants curistes



ALTERNANCE DU CHAUD FROID

Les médecins thermaux

Liste des médecins affiliés aux Thermes de Neyrac-les-Bains.
Choisissez votre médecin thermal dans la liste ci-dessous.

SUR LA STATION

◆ Rhumatologue ◆

Dr D'ABRIGEON Luc
04 75 36 46 00

◆ Médecine généraliste & thermale ◆

Dr AVARVAREI Luminita
07 56 24 47 67

AUX ALENTOURS DE NEYRAC

Médecine généraliste et thermale

◆ Dr BADIA MOULIN Cindy
Cabinet Médical "Les 3 Vallées"
135 rue de la dame de
Ventadour
07380 Meyras
04 75 94 53 32 ou sur Doctolib

◆ Dr STORTZ Patrick
48 route de la Bastide
07450 Burzet
06 24 12 11 75

Médecine physique & de réadaptation

◆ Dr NGUYEN Aurore
19 avenue Paul Ribeyre
07600 Vals-les-Bains
04 58 55 00 42 ou sur docredezvous.fr

Vous pouvez consulter la liste complète sur notre site : www.thermesdeneyrac.com

Parrainage

Vous avez apprécié votre séjour aux Thermes de Neyrac.
Faites le savoir autour de vous.

Nous enverrons une documentation, de votre part, à votre ami-e. Si votre ami-e réalise une cure thermale, nous aurons le plaisir de vous remettre votre cadeau à la fin de votre séjour. Remplissez ce bon et retournez-le avec la fiche de réservation de cure.

BON DE PARRAINAGE

Mon ou ma filleul-e

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Mes coordonnées

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Actualités

LES TRAVAUX DES THERMES

Après les travaux du hall, le Syndicat Intercommunal pour le Thermalisme et l'Environnement (SITHERE), propriétaire des Thermes a engagé une des phases de travaux les plus marquantes pour les curistes, celle du parcours de soins d'eau.

Ces 600m² sont soumis à des contraintes importantes d'hygiène, d'étanchéité, de matériaux, de réseaux d'eau thermale et de traitement d'air. Dès juin 2025, vous découvrirez un espace totalement réaménagé, réorganisé mais aussi plus confortable, mieux sonorisé et plus moderne.

L'architecte s'est inscrit dans les pas de son prédécesseur, et a su mettre en valeur l'architecture initiale comme ça a été le cas pour le hall ou les piscines Kneipp. Cette phase de travaux comprend la rénovation complète des plateaux de soins, la modification du parcours curistes, le changement des réseaux eau et air, le changement des menuiseries. 6,5 mois ont été nécessaires pour cette réhabilitation. L'an prochain l'établissement ouvrira aux dates habituelles.



Salle d'attente - © Fabre Architecture



Zone de circulation - © Fabre Architecture



L'ÉTUDE PHLÉBOLOGIE

Le SITHERE, la commune de Meyras, la Communauté de Communes Ardèche des Sources et Volcans, en lien avec l'établissement thermal de Neyrac-les-Bains, sont engagés dans la procédure d'obtention d'un nouvel agrément thérapeutique, le soin en phlébologie.

L'étude médicale a été rendue en janvier 2025. Reste encore un long processus administratif et médical pour la reconnaissance de l'intérêt de ce soin à Neyrac-les-Bains pour que les curistes puissent en bénéficier, nous l'espérons au plus vite.

Les activités physiques

À NEYRAC-LES-BAINS

L'activité physique est essentielle pour les bienfaits de votre cure. Les activités sont accessibles à tous. Une présentation sera faite au début de votre cure. L'OMS recommande 30 mn d'activité physique douce par jour.

LE COULOIR DE MARCHÉ AQUATIQUE

Séance de 20 minutes, animée par groupe de 7 personnes maximum.

LA SÉANCE 11 €
FORFAIT 6 SÉANCES 32 €

AQUABIKING

Séance de 30 minutes. Activité basée sur la résistance de l'eau, l'aquabiking permet d'améliorer la condition physique, de raffermir le bas du corps et d'augmenter l'endurance.

LA SÉANCE 14 €
FORFAIT 3 SÉANCES 38 €
FORFAIT 6 SÉANCES 74 €

PILATES OU YOGA

Séance de 50 minutes. Gym douce, équilibre, posture, respiration et musculation.

LA SÉANCE 13 €
FORFAIT 6 SÉANCES 53 €

AQUAGYM

Séance de 30 minutes : Dynamique et ludique. Les bienfaits de l'eau sont alliés à l'activité physique. Accessible aux personnes ne sachant pas nager.

LA SÉANCE 8 €
FORFAIT 6 SÉANCES 30 €

ATELIER AUTO-MASSAGE

Séance de 60 minutes. Les points gâchettes (Trigger Point en anglais) concernent 85% des individus présentant des douleurs chroniques.

LA SÉANCE 10 €
FORFAIT 3 SÉANCES 25 €

Programme Post-cancer du sein



Ce programme est un complément à la cure médicale de 3 semaines en rhumatologie et/ou dermatologie (de préférence en double orientation RH-DER).

Il peut être effectué à la fin des traitements, avec l'accord de l'oncologue.

À réserver sur la fiche de réservation

♦ Vos Soins ♦

- 6 séances d'aquagym
- 6 séances de Pilates et Yoga
- Accès 3 semaines au parcours du Spa des Thermes. Il comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna.
- 1 atelier cuisine avec préparation & dégustation d'un plat et d'une conférence proposée par notre diététicienne
- 1 soin du visage
- 1 massage Californien
- 1 massage des extrémités
- 1 gommage du corps
- 3 drainages lymphatiques

♦ Les Bénéfices ♦

- Traitement des séquelles cutanées (brûlure, cicatrice...)
- Amélioration de la qualité de vie
- Baisse des douleurs articulaires
- Diminution de l'anxiété
- Reprise de l'activité physique
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Reprise de l'activité professionnelle plus rapide
- Baisse de la consommation de médicaments

♦ Les sessions ♦

- 30 juin - 19 juillet
- 11 août - 30 août
- 13 octobre - 01 novembre
- 03 novembre - 22 novembre

Complément idéal

Spa « Curiste 3 semaines »

Piscine & jacuzzi : 25 €
Accès au parcours du Spa des Thermes. Il comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna.
1 accès : 17 € • 3 accès : 45 € • 6 accès : 84 €

Le Pack Santé +

6 séances d'aquagym ou 6 séances de Pilates ou Yoga
6 séances de couloir de marche
Accès piscine & jacuzzi
Tarif : 64 € pour 3 semaines

Le Pack Veinotonique

6 séances de couloir de marche
6 accès aux piscines de Kneipp (alternance de bains chauds et de bains froids)
Tarif : 57 €



239 €
POUR LE PROGRAMME COMPLET
(possibilité de prise en charge par votre mutuelle)



HÉBERGEMENT  **La Résidence des Thermes** ★★

- 30 studios avec balcon, solarium, face au parc thermal à 60 mètres des Thermes.
- Salle de bain séparée de l'espace nuit
- Kitchenette.

TARIFS 2025 • CURISTES 3 SEMAINES

	STUDIO 1 OU 2 PERS.	STUDIO 4 PERS.	STUDIO 2 X 2 PERS.
13 octobre - 22 novembre	765 €	953 €	1090 €
9 juin - 28 juin 1 ^{er} septembre - 11 octobre	820 €	1019 €	1184 €
30 juin - 30 août	965 €	1202 €	1397 €

Renseignements & Réservation

04 75 36 30 00
 lespathermal@thermesdeneyrac.com
 Merci de remplir le bulletin de réservation ci-joint.

OFFRES
SPÉCIALES

-15%
sur l'ensemble des soins
de bien-être

-10%
sur la haute saison
dès le second séjour



HÉBERGEMENT  **La Résidence du Spa** ★★★

- 24 studios avec balcon
- Accès direct aux Thermes et au Spa (accessibles aux horaires d'ouverture)
- Kitchenette
- Un peignoir est à disposition dans votre studio.

- Salle de bain dans l'espace nuit, douche uniquement.
- Climatisation : un supplément (50 € pour 3 semaines) vous sera demandé pour la période d'été et pour les logements concernés.

TARIFS 2025 • CURISTES 3 SEMAINES

	STUDIO 2 PERS.
13 octobre - 22 novembre	840 €
9 juin - 28 juin 1 ^{er} septembre - 11 octobre	903 €
30 juin - 30 août	1070 €

Renseignements & Réservation

04 75 36 30 00
 lespathermal@thermesdeneyrac.com
 Merci de remplir le bulletin de réservation ci-joint.

LES +
DE NOS
RÉSIDENCES

- Linge fourni
- Téléphone
- Wifi
- Laverie (en supplément)
- Animal de compagnie (en supplément)

AVANTAGE RÉSIDENCES
L'accès au parcours du Spa des Thermes est offert pour les 3 semaines de cure.



Le Spa des Thermes

DE NEYRAC-LES-BAINS

Le parcours du spa des Thermes comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna. L'alternance du chaud et du froid procure du bien-être à vos jambes ainsi qu'à tout votre corps.

Tarifs curiste & accompagnant curiste

1 accès	17 €
3 accès	45 €
6 accès	84 €

L'accès au parcours du spa est offert pendant les 3 semaines de cure si vous logez dans l'une de nos résidences.

(Accessible en fonction de nos horaires d'ouverture).

Les tarifs sont valables pour les curistes et accompagnants curistes

Nos soins de bien-être

POUR CURISTE ET ACCOMPAGNANT CURISTE

Fanny, notre spa praticienne, cumule plus de 10 ans d'expertise dans le domaine du bien-être thermal. Elle et son équipe accordent une importance particulière à la qualité des soins prodigués.

LE SOIN DU VISAGE

30 MIN

30 €

Donnez un coup d'éclat à votre visage avec notre soin visage « Happy Face » de 30 minutes de la marque cosmétique Baija, le spa thermal de Neyrac vous offre une véritable expérience sensorielle et gourmande.

LE MASSAGE DU DOS

20 MIN

40 €

Un massage du dos ciblé de 20 minutes pour soulager vos maux.

LE SOIN FRAÎCHEUR CIRCULATOIRE DES JAMBES

30 MIN

28 €

Offrez à vos jambes une sensation revitalisante avec notre soin fraîcheur circulatoire. Un traitement revigorant qui apaise et stimule la circulation pour des jambes légères et tonifiées.

LE MASSAGE DES EXTRÉMITÉS

20 MIN

38 €

Choisissez vos zones de massage de préférences entre : visage, nuque, cuir chevelu ou pieds et mains.

Nos massages sont des massages de bien-être à but non thérapeutiques.





Bienvenue en Sources & Volcans



Pour préparer et agrémenter votre séjour, l'Office de Tourisme est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Les activités

LES ATELIERS D'ÉCHANGES

GRATUIT

nouveau

- Thomas, l'ostéopathe, propose un atelier sur les mécanismes de la douleur.
- Melody, diététicienne aux Thermes de Vals-les-Bains vous propose un atelier d'échanges gratuit sur le thème « Quelle alimentation pour une santé optimale ? »
- Joelle, la psychologue, propose un atelier sur la gestion du stress à travers 3 thèmes différents : EFT, mécanisme du stress, cohérence cardiaque.

NEYRAC CINÉ

GRATUIT

Tous les mercredis à 17h30, nous vous proposons une séance de cinéma gratuite à Neyrac Ciné, un film différent chaque semaine.

nouveau COURS DE CUISINE

Accédez aux cours de cuisine proposés aux Thermes de Vals-les-Bains ainsi qu'une consultation diététique.



LE POT D'ACCUEIL

GRATUIT

Tous les premiers mardis de cure, les Thermes de Neyrac-les-Bains organisent un pot d'accueil. Le directeur vous accueille et vous souhaite la bienvenue. Ensuite, les Thermes vous offrent un Castagnou (vin blanc et liqueur de châtaigne) pour célébrer le début de votre cure thermale à Neyrac-les-Bains. L'Office de Tourisme est également présent pour vous renseigner sur le territoire Sources et Volcans. Des créateurs et artisans locaux vous proposent d'échanger sur leur savoir-faire et de découvrir leurs œuvres.



VISITE DES SOUS-SOLS

GRATUIT

Partez à la découverte des sous-sols des thermes de Neyrac-les-Bains. Une fois captée à 40 mètres sous vos pieds, quel parcours emprunte l'eau thermale jusqu'aux cabines de soins ? Comment fonctionne le traitement de l'eau des thermes ? Nos techniciens répondront à toutes vos questions lors d'une visite commentée. Réservation à l'accueil des thermes.

DESTINATION NATURE

Au cœur du Géoparc naturel régional des Monts d'Ardèche, profitez d'un environnement privilégié entre campagne et montagne, aux superbes paysages et panoramas.

Pour parcourir ce territoire de randonnées et d'activités plein air, téléchargez l'application gratuite : **Rando Monts d'Ardèche**.



Scannez-moi pour télécharger l'application Rando Monts d'Ardèche !

En plus des animations spéciales curistes (pot d'accueil, séances de cinéma, ateliers d'échanges...) vous pourrez retrouver toutes les animations et activités du secteur sur l'agenda du site web Sources & Volcans :

www.sourcesvolcans.com

DESTINATION D'HISTOIRE ET D'ARTS

Un riche patrimoine à visiter : châteaux, villages de caractère, maison du Parc, musées et églises romanes.

De nombreux créateurs et artisans à découvrir toute l'année.

DESTINATION GOURMANDE

Marchés, producteurs locaux, événements gastronomiques, Castagnades, fête de la pomme et des fruits et légumes de saison...

Office de Tourisme Sources & Volcans

2 place du bosquet, Neyrac-les-Bains

07380 MEYRAS

04 75 36 46 26

tourisme@sourcesvolcans.com

Toute l'année sur

www.sourcesvolcans.com



Scannez-moi pour consulter l'agenda des activités !





Les Thermes

DE NEYRAC-LES-BAINS

ARDÈCHE MÉRIDIONALE

Les Thermes de Neyrac,
c'est aussi un
environnement
touristique rare.

Vous bénéficierez du cadre de vie exceptionnel.
Autour de la station, ses rivières - l'Ardèche,
la Besorgue, le Lignon - et ses villages de
caractère - Meyras, Thueyts, Jaujac...



♦ LES THERMES

Domaine Thermal de Meyras

300 ronde du Parc — 07380 Meyras
Tel. 04 75 36 46 00
contact@thermesdeneyrac.com

♦ LES RÉSIDENCES

La Résidence du Spa *** & La Résidence des Thermes **

Tel. 04 75 36 30 00

• LE SPA

Centre de Bien-Être

Tel. 04 75 36 30 00
lespathermal@thermesdeneyrac.com

www.thermesdeneyrac.com

